

ÖSICHUCHI

DI FRISCH UND FRÜNDLICH
(HOCHSENDIG VOM VOLG)



Jeannette Katter kocht: Lachs-Crespelle

Zutaten für 4 Personen:

- 40 g Butter
- 40 g Mehl
- Salz, weisser Pfeffer
- 3 Eier
- 1 dl Milch
- 500 g Blattspinat, frisch oder tiefgekühlt
- 1 Knoblauchzehe, fein geschnitten
- 3 EL Olivenöl
- 200 g Lachs, fein gewürfelt
- 1 EL Zitronensaft
- 2 dl Vollrahm
- 60 g Parmesan, frisch gerieben

Zubereitung: 1. Butter bei kleiner Hitze schmelzen, auskühlen lassen. Mehl, 1 Prise Salz, 2 Eier, Milch und Butter verrühren. Teig ca. 30 Min. ruhen lassen.
2. Inzwischen Spinat verlesen, waschen und mit Knoblauch in 1 EL Öl dünsten. Würzen und auskühlen lassen. Restliches Ei trennen. Eiweiss mit Lachs, Zitronensaft und 4 EL Rahm mischen, kalt stellen. Ofen auf 200 °C vorheizen.

3. Aus dem Teig im restlichen Öl 4 Omeletten backen. Die Hälfte des Spinats und Käses darauf verteilen. Lachsfarce in die Mitte geben. Omeletten aufrollen und in Scheiben schneiden.

3. Restlicher Spinat in eine ofenfeste Form geben, Crespelle darauflegen. Eigelb, restlicher Rahm und Käse verrühren. Gut würzen und darübergiessen. In der Ofenmitte ca. 25 Min. backen.

Zubereitung ca. 1 1/2 Std.

«Kochen ist

mein Ding!»

Jeannette Katter ist Köchin aus Leidenschaft. In der neuen «Ösi Chuchi»-Kochsendung aus Elgg stellt sie eines ihrer vielen Rezepte vor.

Kreiert gerne neue
Rezepte: Jeannette
Katter aus Elgg.

Frau Katter, wann kochen Sie am liebsten?

Jeannette Katter: Wenn Gäste kommen! Ich kreierte gerne aufwendige Mehrgänger für eine grosse Runde.

Das klingt nach viel Arbeit ...

Ja, für solche Einladungen stehe ich den ganzen Tag in der Küche. Denn gute Vorbereitung ist alles. Das habe ich in der Metzgerei gelernt, in der ich beim Party-Service auch für Grossanlässe gekocht habe.

Hat da Ihre Leidenschaft fürs Kochen angefangen?

Ich habe schon als Kind gerne meiner Mutter in der Küche geholfen.

Kochen ist einfach mein Ding. Ich liebe auch Kochbücher und kann stundenlang darin nach neuen Anregungen suchen.

Was gefällt Ihnen am Volg?

Dass der Dorfladen in Elgg so nah ist und ich dort alles finde, was ich brauche.



Jeweils am 1. Donnerstag des Monats.
Nächste Sendung:

4. Februar um 8.40 Uhr

WIEDERHOLUNGEN: Jeweils am Donnerstag um 8.40 Uhr.
Oder jederzeit im Internet unter www.ösi-chuchi.ch