

hey



4

**Das Pony:
Ein herziges
Kraftpaket**

23

**Rezept:
Marronella**



26

**Spuren im
Schnee**





Die Kraft der Natur

STELL UM AUF NATÜRLICHE ENERGIE.



WETTBEWERB

Wir verlosen 3x einen Familieneintritt im Wert von CHF 30.- für die RAMSEIER Erlebniswelt.

So funktioniert's:

Schicke uns deinen RAMSEIER Moment als Foto bis am 15. Januar 2023 an wettbewerb@ramseier.ch

Dein RAMSEIER Team wünscht dir viel Glück!
www.ramseier.ch/erlebniswelt

Teilnahmebedingungen: Der/die Gewinner/-in wird mittels Zufallsprinzip ausgelost und bis Ende Januar 2023 per E-Mail kontaktiert.
Die Kontaktangaben werden nicht für Marketingzwecke verwendet.
Keine Barauszahlung des Gewinns. Mitarbeitende der RAMSEIER Suisse AG sind vom Wettbewerb ausgeschlossen.



RAMSEIER
ERLEBNISWELT

«hey» zäme

Ich war elf oder zwölf Jahre alt, als ich mit meiner Cousine eine Ferienwoche auf einem Reiterhof verbrachte. Anfangs hatte ich ziemlich Bammel... denn die Pferde waren so gross! Die kleineren Ponys wären mir lieber gewesen. 😊 Die mögen klein sein, haben aber unglaublich viel Kraft. Ab Seite 4 liest du viel Spannendes über die herzigen Vierbeiner. Pferde bringen uns oft auch im Zirkus zum Staunen. Bewundern kannst du sie zum Beispiel im Schweizer Nationalzirkus Knie, wo Ivan Knie aufgewachsen ist. Über seine ungewöhn-

liche Schulzeit im Zirksumfeld spricht er auf Seite 12. Schaust du Ponys gerne an? Dann blättere zur Heftmitte, wo ein mega süsses Poster auf dich wartet. Nun wünsch ich dir viel Spass mit deinem «hey» und eine tolle Winterzeit!

Eure

Jrmi

Irmgard Faltner
«hey»-Verantwortliche
Volg



11

**Volg-Dorfturnier:
Das sind die Sieger**



15

**Affen:
Gib mir eine Banane!**



32

**Geschenkpapier mit
Kork bedrucken**



**forschen, fragen,
wissen**



**spielen, machen,
basteln**



**lachen, raten,
tüfteln**

MOMO & KASIMIR





PONYS

Das Glück auf Erden...

...liegt auf dem Rücken der Pferde –
und natürlich auf dem der Ponys!
Die Vierbeiner, gross oder klein, sind für
ihre Stärke bekannt. Erstaunlich: Die
Kleinsten sind gar nicht die Schwächsten!





Spätestens dann, wenn sich die pferdeverrückten Teenager Bibi & Tina aus der Zeichentrickserie in den Sattel schwingen, würden wir am liebsten gleich mitreiten. Häufig machen Kinder ihre ersten Reitversuche mit Ponys. Das sind kleinwüchsige Pferde, die weniger als 1,48 Meter gross sind.

Willst du Ponys aus nächster Nähe beobachten? Das kannst du zum Beispiel auf dem «Volg NATURENA Erlebnishof» im Berner Seeland. Schau vorbei!



Klein, aber oho!

Im Verhältnis zu ihrer Körpergrösse sind Shetland Ponys die stärksten Pferde. Sie sehen mit ihrer Wuschelmähne nicht nur herzig aus, sondern sind richtige Kraftpakete: Sie können in etwa das Doppelte ihres eigenen Gewichts ziehen! Darum sind die «Shettys» auch beliebte Reitponys. Manchmal sind sie vielleicht etwas störrisch – das machen sie aber mit ihrer liebevollen Art wieder wett!

Über kurz oder lang

Wie bei uns Menschen sind auch die Beine der Ponys nicht alle genau gleich lang. Der Unterschied beträgt meist nur wenige Zentimeter. Die Mähne fällt dann auf die Seite des kürzeren Beins.





Schau mir in die Augen

Ponys haben die grössten Augen aller Säugetiere, die an Land leben. Weil sie sich seitlich am Kopf befinden, behalten die Tiere stets einen guten Überblick – sie beobachten ihre Umgebung sehr aufmerksam. Aber aufgepasst: Nähere dich einem Pferd nie von hinten! Sieht es dich nicht, kann es erschrecken und ausschlagen.



Achtung, fertig, los!

Ponys können im Stehen schlafen und brauchen nicht mehr als etwa drei Stunden Schlaf. Übrigens: Pferde sind Fluchttiere. Das heisst, wenn es gefährlich wird, rennen sie davon. In einer Herde legen sich darum nie alle Tiere gleichzeitig hin – so sind sie im Fall der Fälle sofort fluchtbereit.



Volgi & Volgine wissen, Früchte und Gemüse sind gesund und fein! Auch für dich!

Erdnüssli – bringen dich cool in Fahrt.

Erdnüssli können super in Schuss bringen. Sie gelten als coole Fitmacher und liefern über lange Zeit Energie. Übrigens: Spanische Nüssli kommen ursprünglich nicht aus Spanien, sondern aus Südamerika!



Volg

frisch und fründlich

EURE SEITE

Herzlichen Dank für eure Post!



Damian (6) aus Hirzel



Tanja (7) aus Bachenbülach

Wo bleibt denn mein
Besitzer?
Ich habe Hunger!

Von Marisa aus
Heimenschwand

Het öpper
mis Mami gsee?

Von Sofia aus
Veltheim

Ich muss dringend
zum Coiffeur...

Von Leni aus Fisibach

Versteckt oder
nicht, ich komme!

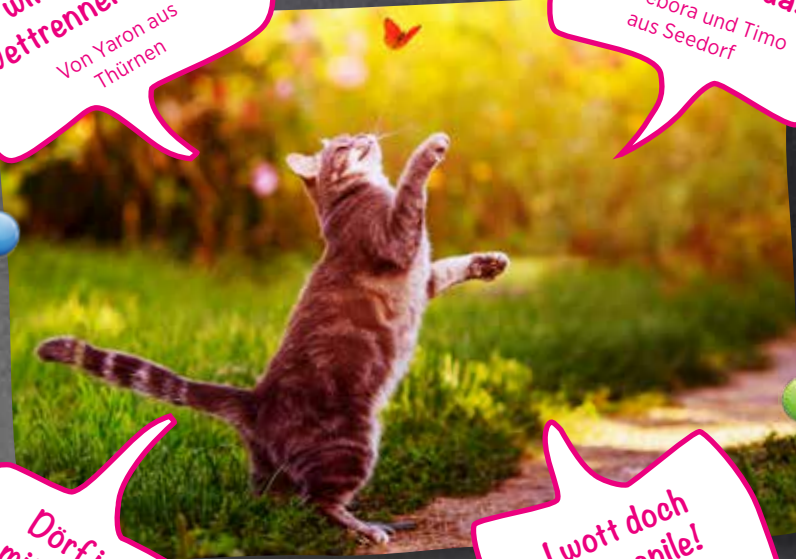
Von Alessya aus
Schiers

Hallo, hallo! Ich
will mit dir ein
Wettrennen machen.

Von Yaron aus
Thürnen

Säg de, wenn i
läschtig wirdä.

Von Debora und Timo
aus Seedorf



Dörflich
mitflüge?

Von Leonie aus
Triboltingen

I wott doch
nume spile!

Von Leonard
aus Wengi



Shalin (8) aus Wünnewil

MACH MIT!

Diese Seite ist nur für euch reserviert. Wir freuen uns riesig über Zeichnungen, Fotos, Briefe und E-Mails. Schreib an hey@volg.ch oder

«hey»

KünzlerBachmann Verlag AG
Postfach 345, 9015 St. Gallen

SCHREIB UNS

Was sagt dieses
Pony wohl gerade?



MACH MIT!

Sende uns deinen Spruch mit deinem Namen, deiner Adresse und deinem Alter an hey@volg.ch oder

«hey»
KünzlerBachmann Verlag AG
Postfach 345, 9015 St. Gallen

Vielen Dank für
die lässigen Sprüche,
die ihr uns immer
schickt!



DIE SIEGER STEHEN FEST!



Nach vier spannenden Wochenenden in der Qualifikation ging Mitte September das Finalturnier über die Bühne. Wir gratulieren herzlich!

Das Volg-Dorfturnier 2022 für fussballbegeisterte Kids von 7 bis 12 Jahren hat neue Meister.

Dielsdorf ZH



Altersklasse 7 bis 9 Jahre

1. Dielsdorf ZH
2. Küngoldingen AG
3. Uhwiesen ZH

Udligenswil LU



Altersklasse 10 bis 12 Jahre

1. Udligenswil LU
2. Gutenswil ZH
3. Appenzell AI

Noch nicht genug Fussball für dieses Jahr: Von 21. November bis 18. Dezember 2022 spielt die Schweizer Nationalmannschaft an der Weltmeisterschaft in Katar. Dann heisst es fest Daumen drücken!

Noch mehr Fotos gibt's auf www.volg-dorfturnier.ch. Willst auch du um den Pokal für dein Dorf spielen? Nur zu! Das Volg-Dorfturnier findet im nächsten Jahr wieder statt.

«DIE ZIRKUSSCHULE AUF RÄDERN WAR TOLL»

Einmal in der Manege stehen – davon träumen viele. Ivan Knie vom gleichnamigen Zirkus hat das bereits unzählige Male getan.

Du bist im Zirkus gross geworden. Da befindet man sich nie länger als ein paar Tage an einem Ort. Wie sah bei dir eigentlich die Schulzeit aus?

Während wir auf Tour waren, habe ich unsere Zirkusschule besucht. Die Zirkusschule ist ein Container auf Rädern. Die Lehrerin reist ebenfalls mit. In der Winterzeit, wenn wir nicht auf Tournee waren, habe ich die reguläre Schule in Rapperswil besucht.

Wärest du lieber in eine «normale» Schule gegangen?

Nein, so war es genau richtig für mich.

Hattest du nur Freunde innerhalb des Zirkusses?

Nein, meine Freunde fand ich nicht nur im Zirkusumfeld, sondern auch ausserhalb.



Ivan tourte dieses Jahr mit dem Westschweizer Sänger Bastian Baker durch die Schweiz.

Was ist dir aus deiner Kindheit besonders gut in Erinnerung geblieben?

Mein erster Auftritt in der Manege.

Mit dem Zirkus unterwegs sein, das wollen viele Kinder. Was gefällt dir daran am besten?

Die Shows, das Reisen, immer neue Menschen zu treffen. Toll ist auch, immer alle Freunde und die Familie an einem Ort versammelt zu haben.





Das Zirkustalent hat Ivan von seiner Mutter Géraldine geerbt.

War dir schon immer klar, dass du etwas mit Pferden machen willst?

Ja, seit ich denken kann. Fredy Knie junior, mein Grossvater, war und ist mein grosses Vorbild.

Wie oft trainierst du mit den Tieren?

Ich trainiere mehrere Stunden. Und das jeden Tag.



Zirkus Knie / © Katja Stuppia

Das habe ich immer im Kühlschrank:
Eine Milch

Das mache ich am Morgen zuerst:
Mit meinen Pferden proben

Was möchtest du unbedingt noch einmal machen:

Mit dem Circus Knie auf Tournee gehen 😊

Darüber muss ich immer lachen:

Die Witze von Bastian Baker

Es isch Grittibänz Zyt!

Zutaten:

- 500 g Zopfmehl
- 1 TL Salz
- 2 TL Zucker
- 75 g Butter
- 20 g Hefe
- 3 dl Milch
- 1 Ei verklopft, zum Bestreichen

Mehl, Salz und Zucker mischen. Butter in kleinen Stücken dazu geben. Die Hefe mit der Milch auflösen und dazu giessen. Alles zu einem Teig zusammenfügen. Teig mindestens 10 Min. kneten. Teig in der Schüssel unter einem Tuch bei Zimmertemperatur auf das Doppelte aufgehen lassen.

Teig vierteln, etwas Teig für die Verzierung beiseite legen. Jeden Viertel zu einer ovalen Form drehen, dabei den Teig einrollen und die Oberfläche glatt ziehen.

Kopf: Auf beiden Seiten der Teigrollen je ein Dreieck herausschneiden, für Arme und Beine Teig einschneiden.

Verzierungen: Mit dem restlichem Teig Verzierungen formen wie Halstuch, Mütze, Gurt usw., Verzierungen mit wenig Wasser ankleben.

Ofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vorheizen (Heissluft/Umluft 180°C). Grittibänze auf das backpapierbelegte Blech legen, mit Ei bestreichen, in der unteren Hälfte des vorgeheizten Ofens 25-30 Minuten backen.

Backprobe: Grittibänze sind fertig, wenn es beim Klopfen auf die Unterseite hohl tönt.

En Guete!



Schmeckt super mit unserer Bio Butter!



FOLGE UNS AUF  

MOLKEREI-BIEDERMANN.CH

Schon gewusst?

AFFEN

Bananen und Affen – das gehört für viele zusammen. Aber weshalb essen die Tiere die Früchte so gern?



Schimpansen sind Allesfresser. Sie essen, was sie gerade finden: Blätter, Stängel, Samen oder Rinde. Am liebsten aber genießen Schimpansen Früchte wie zum Beispiel Trauben, Birnen und ganz besonders Bananen. Weshalb ist das so? In Bananen steckt viel Fruchtzucker. Je reifer eine Banane ist, desto süßer schmeckt sie. In der freien Wildbahn sind die Früchte nur saisonal verfügbar. Darum erhalten die Zoo-Schimpansen nur ab und zu Bananen – damit sie nicht zu viel Fruchtzucker zu sich nehmen.

RÄTSELECKE

Hast du das «hey» genau gelesen?
Dann beantworte die Fragen
und löse das Quiz.

Was sind Igel,
Marder und
Fuchs?

Je reifer eine Banane,
desto... (Geschmack)?

Wo befand sich die Schule,
die Ivan Knie besucht hat?

Womit ist die
Kastanie umhüllt?

Welche Ponyrasse gehört zu
den stärksten Pferden?

Wer muss in einer Fabel
die Kastanien aus dem Feuer holen?

Was lässt sich mit
Marmorierfarbe aufpeppen?

Womit lässt sich
Geschenkpapier bedrucken?

Welche Form hat
die Unterseite einer Marroni?



Schau genau hin.
Findest du die 10 Unterschiede
im unteren Bild?





hey



Entdecke unser
Kinderparty-Booklet
mit vielen Ideen

... für Rezepte
... für Geburtstagsmottos
... für Dekorationen
... für Spiele



Rezept: Zirkus Spritz

Zubereitung für 6 Gläser

70 cl Rimuss Fresh* oder
Rimuss Party

6 cl Grenadinesirup

Eiswürfel

40%
weniger
süß

Der
Klassiker



Geniale Kinderpartys mit

RIMUSS

*in kleineren Verkaufsstellen eventuell nicht erhältlich

WETTBEWERB

Wer steht beim richtigen Eingang, der zum Weihnachtsguetzli führt?



MACH MIT UND GEWINNE!

Schicke das Lösungswort bis zum 15. Dezember 2022 mit dem Stichwort «Wettbewerb» per Mail an hey@volg.ch oder an die **Leserpostadresse** auf Seite 37. Wir verlosen 40 x eine Backbox gefüllt mit dem neuen Backbuch «Vanille» und vielen Backzutaten im Wert von 50 Franken.

WICHTIG: Vergiss bitte nicht, deine Adresse (Strasse, Hausnummer, Wohnort) anzugeben.



40 x eine Backbox gefüllt mit dem neuen Backbuch «Vanille» und vielen Backzutaten im Wert von 50 Franken.



Der Geschmack der Natur für Gross und Klein.



Rezept MARRONELLA



- 1 Schmelze die Schokolade mit Rahm und Butter in einer kleinen Pfanne bei kleiner Hitze.
- 2 Gib Marronipüree, Puderzucker, Kakaopulver und Honig in eine hohe Teigschüssel und füge die flüssige Schoggi-Rahm-Masse hinzu.
- 3 Püriere alles mit dem Stabmixer und fülle die Masse in saubere, heiss ausgespülte Gläser. Lass dir bei diesem Schritt von einem Erwachsenen helfen.
- 4 Verschliesse die Gläser gut, dekoriere sie und bewahre sie bis zum Verschenken im Kühlschrank auf. Das «Marronella» schmeckt zum Beispiel sehr fein auf einem Stück Zopf oder Zwieback.

Das brauchst du für

3 Gläser à ca. 1 dl:

- 50 g Milch- oder Kochschokolade
- 1 dl Halbrahm
- 2 EL Butter
- 250 g Marronipüree (Vermicelles)
- 50 g Puderzucker
- 2 EL Kakaopulver
- 1 EL Honig

**Süss zum Essen,
süss als Geschenk**



Tipps: Du kannst auch tiefgekühltes, zuerst aufgetautes Marronipüree verwenden. Der Marroni-Schoggi-Aufstrich ist im Kühlschrank 2-3 Wochen haltbar.

Mmmh...

MARRONI

Der Duft des Winters

Ich? Lieber nicht!

Hast du schon einmal die Redewendung «Die Kastanien aus dem Feuer holen» gehört? Im übertragenen Sinn heisst das, eine schwierige Aufgabe jemand anderem übertragen. Die Aussage beruht auf einer Fabel, in der ein Affe geröstete Kastanien von einer Katze aus dem Feuer holen lässt, nur um sie anschliessend selbst zu essen.

Die Temperaturen sinken.
Spätestens jetzt steigt wieder
die Lust auf «heissi» Marroni.



Würmer: Bitte draussen bleiben!

Je frischer die Marroni sind, desto besser schmecken sie. Ob sie wirklich frisch sind, findest du ganz leicht heraus: Gib die Marroni in eine Schüssel und fülle sie mit Wasser. Sinken die Marroni, sind sie in Ordnung. Schwimmen sie obenauf, sind sie nicht mehr frisch und wahrscheinlich von Würmern befallen.

Marroni und Würmer?
Klar. Als Vermicelles!
Das Rezept dazu
findest du auf
Seite 23.



Marroni, Kastanien oder Rosskastanien – was ist der Unterschied?

Rosskastanien

Sie haben dicke Dornen und sind ungeniessbar.



Esskastanien

Die Stacheln sind zarter als bei der Rosskastanie. Die Nuss hat auf der einen Seite eine abgeflachte Form. Sie kann gegessen werden.



Marroni

Marroni sind Edelkastanien, die weitergezüchtet worden sind. Die Marroni ist süss und lässt sich einfach schälen. Die Unterseite ist herzförmig.



Die Edelkastanie liebt ein mildes Klima. Deshalb gibt es im Tessin besonders viele davon. Die Bäume tragen zwar jedes Jahr Früchte – aber bis zum ersten Mal kann es 30 Jahre dauern! Wusstest du, dass die Bäume stolze 500 Jahre alt werden können? Übrigens: Marroni darfst du niemals roh essen. Nur wenn sie einmal erhitzt wurden, sind sie geniessbar – und zergehen dann förmlich auf der Zunge!



Wissen

SPUREN IM SCHNEE

Fällt der erste Schnee, wird ein Waldspaziergang so richtig aufregend. Weshalb?

Weil dann Spurenleser voll auf ihre Kosten kommen. Ist vielleicht gerade ein Reh oder ein Eichhörnchen hier entlanggelaufen? Find es heraus!

Zeig mir deine Spuren

Gerade Jäger sind geübte Spurenleser. Zurecht: So können sie feststellen, welche Tierarten in «ihrem» Revier leben – und wie viele Tiere es ungefähr sind. Ein erfahrener Spurenleser kann sogar das ungefähre Alter des jeweiligen Tiers bestimmen.





Abdruck Hund

Igel, Marder, Fuchs oder Hund sind Zehengänger. Sie hinterlassen Abdrücke mit vier Zehen und einem Hauptballen. Die Spuren sind unterschiedlich gross und breit. Hundespuren sind im Vergleich zu Fuchsspuren gespreizter.

Abdruck Hase

Hasenspuren lassen sich einfach zuordnen. Sie haben eine T-Form.

Abdruck Reh

Reh- und Hirschspuren erkennt man an den Hufabdrücken. Sie unterscheiden sich in ihrer Grösse.

Schau genau!

Tierspuren und -fährten im Schnee sind Zeugen einer belebten Natur: Sie zeigen zum Beispiel, wo Wildtiere Nahrung suchten oder Kontakte knüpften.

Hund oder Wolf?

Die beiden Spuren sehen sich sehr ähnlich. Wölfe setzen meist die Hinterpfote in die Spur der Vorderpfote. Hunde hingegen laufen ungleichmässig, und brechen eher zu den Seiten hin aus.



Fussabdruck von einem Wolf



Wer zu wem?

Hinterlasse beim nächsten Waldspaziergang deine eigenen Spuren! Findest du heraus, welche Schuhabdrücke zu welchem Gspändli gehören? Was auch toll ist: Lege dich rücklings auf den Boden, wippe mit den Beinen und Armen nach oben und unten. Schon hast du deinen eigenen «Engel» auf Erden!



EXPERIMENT

Widerspenstige Papierkugel

Eigentlich eine ganz leichte Aufgabe, oder? Knülle aus einem Papierstück ein Kügelchen, das kleiner als die Flaschenöffnung ist. Halte nun die Flasche waagrecht und platziere das Kügelchen im Flaschenhals. Versuche das Kügelchen in die Flasche zu pusten, während du die Flasche

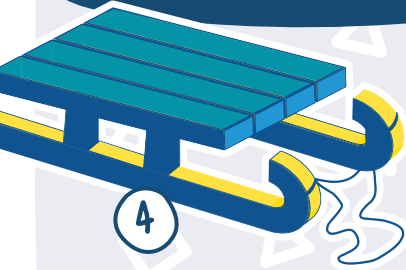


immer waagrecht vor deinen Mund hältst. Gelingt es dir? Versuche es auf verschiedene Arten, zum Beispiel mit unterschiedlicher Stärke oder aus verschiedenen Winkeln. Was denkst du, wird das Gleiche passieren, wenn du eine grössere oder kleinere Flasche benutzt?



WETTBEWERB

Löse das Rätsel
und gewinne
einen von 25 Davoser
Schlitten!



1



1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3



Hey, der Winter
kann kommen.
Voll verlost
25 Davoser
Schlitten!



MACH MIT UND GEWINNE!

Schicke das Lösungswort bis zum 30. Dezember 2022 mit dem Stichwort «Wettbewerb Schlitten» per Mail an hey@volg.ch oder an die **Leserpostadresse** auf Seite 37. Wir verlosen 25 x einen Davoser Schlitten im Wert von je 149 Franken. **WICHTIG:** Vergiss bitte nicht, deine Adresse (Strasse, Hausnummer, Wohnort) anzugeben.

25 Davoser Schlitten (110 cm)
aus nachhaltigem Buchenholz im
Wert von je 149 Franken.

AUSMALBILD



Rezepttipp!



«Einfach kreativ gekocht!»

Deckel der Peperoni abschneiden, gewünsches Gesicht schnitzen, mit Reismasse füllen und backen.



*In kleineren Verkaufsstellen evtl. nicht erhältlich.



ProCert



AGRI NATURA

agrinatura.ch

Seit 1989 für das Tierwohl

Basteltipp

GESCHENKPAPIER

mit Kork bedrucken



**Diese Verpackung
gibt's kein
zweites Mal!**



Das brauchst du:

- Packpapier
- Filzstifte (optional Pinsel)
- Korkzapfen
- Acrylfarbe
- Papierteller
- Packschnur oder Geschenkband





1

Gib ein wenig von den Acrylfarben auf den Papierteller. Tupfe den Korken in die Farbe und anschließend auf dein Packpapier.

Mit der weissen Farbe machst du die Schneemänner und mit grün und braun tupfst du die Weihnachtsbäume.

2



3



Wenn alles gut getrocknet ist, kannst du mit deinen bunten Stiften Hände, Gesichter und Hüte auf die Schneemänner zeichnen.

Tipp: Glitzerstifte eignen sich für das Malen von Christbaumkugeln oder der Sternspitze auf dem Baum.



4

Verpacke dein Geschenk mit deinem selbstgebasteltem Weihnachtspapier und binde die Packschnur zu einer Schleife. Fertig ist dein Weihnachtsgeschenk!

Vitakraft®



DER BESTE FREUND AN DER SEITE

...macht glücklich!
#UNSERGLÜCKSMOMENT

MIT DEN LECKEREN STICKS VON VITAKRAFT® BRINGEN SIE
TOLLE ABWECHSLUNG IN DEN ALLTAG.

BEEF STICK® – wird wie eine echte Salami im Kaltrauchverfahren
geräuchert – für herzhaften Geschmack und köstlichen Geruch.

CAT STICK® – beste Qualität: 95 % meaty bzw. 95 % meaty + fish. Leckerer
Geruch, unwiderstehlicher Geschmack



*In kleineren Verkaufsstellen eventuell nicht erhältlich

VITAKRAFT.
AUS LIEBE.

VITAKRAFT.CH



Ausprobieren KERZE MARMORIEREN

Das brauchst du:

- Kerze (weiss oder hell)
- Glasbehälter (grösser als die Kerze)
- Verschiedene Marmorierfarben (erhältlich in Bastelshops, Papeterien oder Baumärkten)
- Teller oder Glas zum Trocknen

Gefallen dir solche marmorierte Kerzen? Die kannst du ganz einfach selbst herstellen.

Übrigens: Mit Marmorierfarben kannst du auch Ostereier färben!



Gib einige Tropfen verschiedener Marmorierfarben in einen Behälter mit Wasser. Je mehr du nimmst, desto kräftiger wird die Farbe. Halte die Kerze am Docht fest und tunke sie vollständig ins Wasser. Je nachdem, wie du die Kerze hältst, ergibt sich ein anderes Muster. Die Marmorierfarbe basiert auf Öl, deshalb vermischt sie sich nicht mit dem Wasser. Sie verbind-

det sich jedoch mit dem Kerzenwachs. Tauche die Kerze so lange ein, bis dir das Muster gefällt. Zum Schluss musst du die Kerze trocknen lassen. Lege sie dazu auf einen Teller oder stelle sie in ein Glas. Wichtig: Berühre die Kerze nur am Docht, sonst gibt es ungewollte Fingerabdrücke! Nach etwa zehn Minuten ist deine marmorierte Kerze trocken.

WITZE



Lach mit uns!

Mama will einen Kuchen backen und fragt ihren Sohn: «Peter, hast du das Sieb gesehen?» Peter antwortet: «Ich habe es weggeworfen, es war voller kleiner Löcher.»

Von Lina aus Arbon

Mark und sein Vater essen Kuchen.
Marks Vater: «Ach Mark, du bist ein sehr unanständiger Junge! Gleich das grössere Stück Kuchen nehmen! Das ist sehr ungerecht!»

Darauf Mark: «Aber Papa, welches Stück hättest du denn genommen?»

«Das kleinere natürlich!» antwortet der Vater.

Mark: «Also, das hast du ja!»

Von Jayden aus Oberweningen

Wieso brauchen Faultiere kein Nastüchlein?
Weil Tempo draufsteht.

Von Lars aus Vilters

MACH MIT!

Hast du einen lustigen Witz gehört oder gelesen? Oder hast du sogar selber einen erfunden? Dann schick ihn uns, damit wir alle darüber lachen können an **hey@volg.ch** oder

«hey»

KünzlerBachmann Verlag AG,
Postfach 345, 9015 St. Gallen

Laufen Paul und Alex am See vorbei.
Sagt Alex: «Der Seespiegel ist gesunken.» Darauf antwortet Paul: «Das war sicher ein Seeräuber.»

Von Mirco aus Itingen



Treffen sich 2 Tomaten auf der Strasse. Sagt die eine zur anderen: «Hallo Tomate!» Da diese nicht recht aufpasst, wird sie von einem Auto erfasst und zerquetscht.

Sagt die andere Tomate:
«Tschüss Ketchup!»

Von David aus Leuggern



Fritz ist am Flughafen. Da steht: «Hunde bitte an die Leine nehmen!» Da fragt Fritz: «Woher soll ich denn jetzt einen Hund bekommen?»

Von Amélie aus Teufen



... und das ist kein Witz!

Geburtstagskinder erhalten im Volg eine Überraschung! Komm an deinem Geburtstag oder bis zu einer Woche später in deinen Volg. Zeig einem Mitarbeitenden ein Foto oder eine Zeichnung von deinem Geburifest, die Einladungskarte, die du an deine Freunde geschickt hast, oder etwas anderes von deinem grossen Tag – und such dir ein Geschenk aus.

Impressum

Herausgeber

Volg Konsumwaren AG
Postfach 344, 8401 Winterthur

Gesamtverantwortung

Tamara Scheibli
Volg Kommunikation/Werbung

Publizistische Gesamtleitung

Irmgard Faltner
Volg Kommunikation/Werbung

Konzept, Redaktion, Gestaltung

KünzlerBachmann Verlag AG
Postfach 345, 9015 St. Gallen

Rezept

Christina Sedens
Volg Kommunikation/Werbung
Foto: Volg Konsumwaren AG

Comic

Maya Müller

Erscheinungsweise

6 mal pro Jahr

Auflage

100 000 Exemplare

Druck

Swissprinters AG, Zofingen

Kontakt

Telefon 058 433 55 14
hey@volg.ch
www.volg.ch/hey

Leserpost an:

«hey»
KünzlerBachmann Verlag AG
Postfach 345, 9015 St. Gallen
hey@volg.ch



Auflösungen

Lösungswort Seite 16
GESCHENKE

Lösung Seite 17



Energizer[®]

MAX[®]



**Einfach
länger
spielen!**



Bis zu

100% LÄNGERE LEISTUNG*

GARANTIIERT OHNE AUSLAUFEN**

* Im Vergleich zur IEC-Norm 2015 für die Standard-Mindestdauer in Taschenlampen ** Auslaufschutz in Ihrem Gerät für bis zu 2 Jahre nach vollständiger Entleerung